

笑顔の花咲く ふれあいいきいきサロンマップ

(1) 長目区

No	サロン名	会場	開催日時	内容
①	浦代サロン	浦代公民館	毎月1回/8:30~	神社清掃、お楽しみ会、茶話会
②	長目サロン	長目公民館	第2金曜/11:30~	お楽しみ会、誕生会、体操、レク
③	釜戸サロン	釜戸集会所	年12回	グランドゴルフ、体操、茶話会
④	伊崎サロン	伊崎健康福祉センター	毎月1回/10:30~	講話、体操、レク、清掃
⑤	楠屋サロン	楠屋地区集会所	年11回/9:00~	体操、講話、茶話会、清掃

(2) 堅浦・徳浦区

No	サロン名	会場	開催日時	内容
⑥	堅浦 ひまわりの会	堅浦公民館	第3金曜日/10:00~	講話、体操、レク、児童と交流、
⑦	堅浦 つわぶきの会	堅浦公民館	毎週木曜/10:00~	体操、フラインボ
⑧	徳浦 1	徳浦公民館	年6回	講話、体操、レク、バス
⑨	徳浦 2	徳浦公園	年11回	グランドゴルフ、茶話会、草刈
⑩	徳浦 3	個人宅	年10回	リサイクル回収、布きり
⑪	徳浦 5	徳浦公民館	毎週土曜/月曜2回	カラオケ、茶話会、軽体操
⑫	徳浦 6	個人宅	毎月第1・第3日曜	手芸、布きり

(3) 青江・畑・川内

No	サロン名	会場	開催日時	内容
⑬	青江東サロン	青江区公民館	毎月第1月曜日/10:00~	体操、レク、講話、児童と交流
⑭	青江西サロン	赤垣、青江区公民館	毎月第1月曜日/10:00~	体操、レク、講話、DVD鑑賞
⑮	畑区サロン	畑地区集会所	年11回	花壇の手入れ、清掃
⑯	岩屋口サロン	畑区岩屋口公民館	年7回/10:00~	講話、体操、レク、児童と交流
⑰	川内サロン	川内会館	年4回/10:00~	体操、レク、講話、カラオケ

(4) 宮本・警固屋・入船・川上区

NO	サロン名	会場	開催日時	内容
⑱	宮本区なかよし会	宮本中央公民館	第2金曜日/10:00~	体操、レク、講話、血圧測定
⑲	セメント町	警固屋ふれあい会館	年10回/10:00~	体操、レク、講話、バス
⑳	港町サロン	警固屋区事務所	年10回/10:00~	体操、レク、講話、バス
㉑	元町サロン	警固屋ふれあい会館	年10回/10:00~	体操、レク、講話、バス
㉒	井無田町サロン	警固屋ふれあい会館	年10回/10:00~	体操、レク、講話、バス
㉓	新町サロン	警固屋ふれあい会館	年10回/10:00~	体操、レク、講話、バス
㉔	入船区(ふれあい)	入船公民館	年10回/10:00~	体操、レク、カラオケ、茶話会
㉕	入船区(みつば会)	入船公民館	年10回/10:00~	清掃、誕生会、カラオケ
㉖	岡町サロン	岡町会館	年8回/10:00~	体操、レク、講話、グランドゴルフ
㉗	志手町サロン	志手町公民館	年10回/10:00~	体操、レク、講話、カラオケ
㉘	中町サロン	中町会館	年7回/10:00~	レク、パタンク、バス
㉙	小園町サロン	小園会館	年10回/10:00~	体操、レク、講話、バス
㉚	地藏町サロン	地藏町集会所	年10回/10:00~	レク、講話、バス、児童と交流
㉛	門前町サロン	門前会館	年10回/10:00~	清掃、茶話会、体操、レク
㉜	桜ヶ瀬新町サロン	桜ヶ瀬新町集会所	年11回/10:00~	体操、レク、講話、バス

(5) 中田・西ノ内区

NO	サロン名	会場	開催日時	内容
㉝	中田区(ふれあい)	中田公会堂	年7回/10:00~	体操、レク、講話、児童と交流
㉞	中田区(そうりん)	中田公会堂	年6回/10:30~	清掃、誕生会、講話
㉟	西ノ内	西ノ内公民館	年8回/10:00~	体操、レク、講話、カラオケ

(6) 岩屋・彦ノ内区

NO	サロン名	会場	開催日時	内容
㊱	岩屋区(えびす)	岩屋子ども公園	年11回/8:00~	清掃、講話、誕生会、バス
㊲	岩屋区(大友)	岩屋公民館	年12回	清掃、茶話会、誕生会、講話
㊳	岩屋区(高洲)	岩屋公民館	年4回	誕生会、講話、清掃、バス
㊴	彦ノ内(原・谷川)	彦ノ内公会堂	年9回	花壇整備、児童と交流、講話
㊵	彦ノ内(路木)			
㊶	彦ノ内(成守・文京)			
㊷	彦ノ内(千久中)			

(7) 千怒区

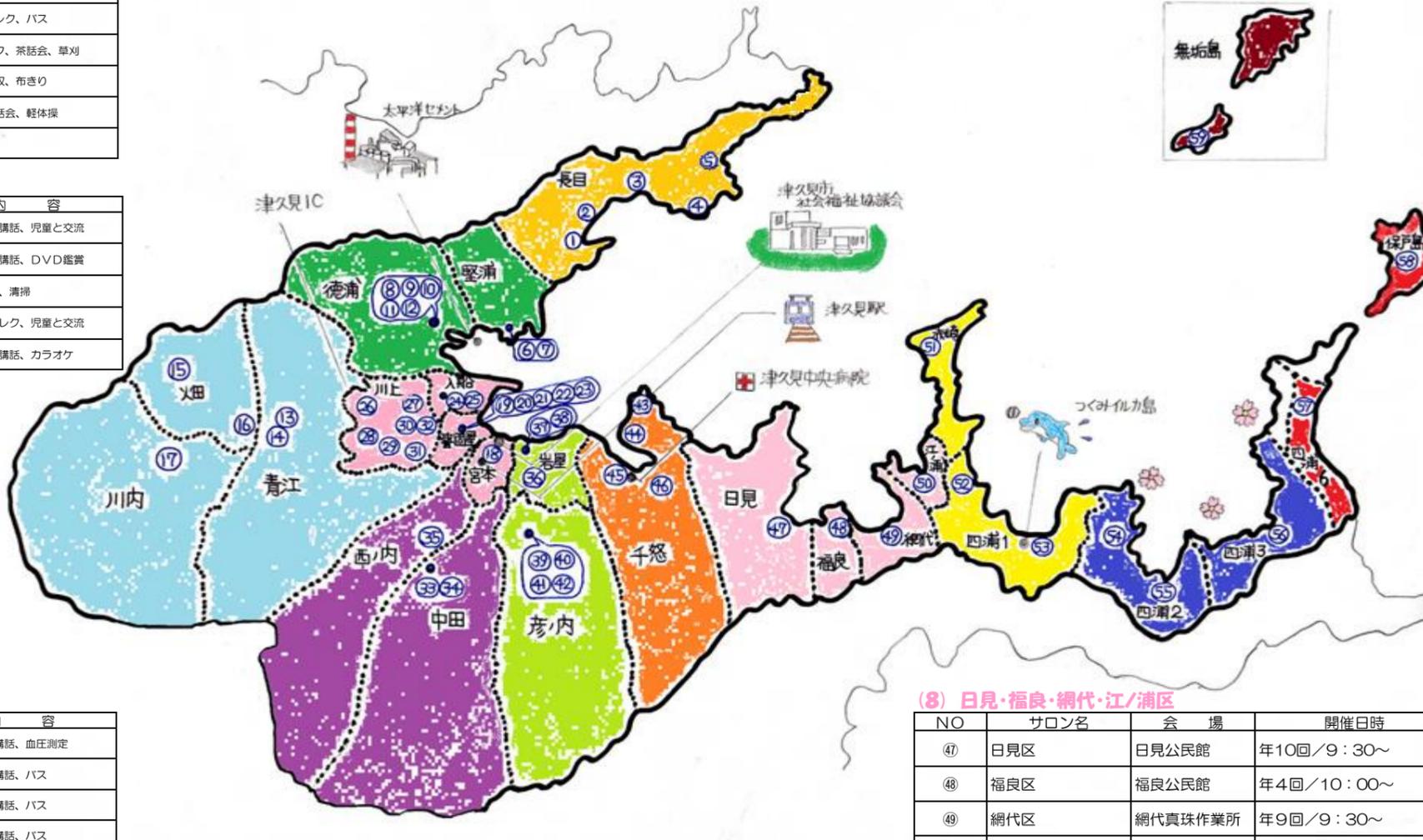
NO	サロン名	会場	開催日時	内容
㊸	千怒区	サニーホール/千寿会館	年4回/10:00~	グランドゴルフ、体操、カラオケ
㊹	千怒区(旭町きすな)	旭町会館	毎月第3火曜/13:00~	体操、レク、講話、バス
㊺	千怒区(4部)	広浦集会所	年4回/9:30~	グランドゴルフ、体操、茶話会
㊻	千怒区(6部)	千寿市営アパート6部集会所	第2水曜日/10:00~	体操、レク、講話、茶話会

(11) 四浦6区・保戸島

NO	サロン名	会場	開催日時	内容
㊼	四浦6区(高浜)	高浜集会所	年9回/11:00~	カラオケ、講話、体操
㊽	保戸島	保戸島地区集会所	年12回	カラオケ、清掃、講話

(12) 無垢島

NO	サロン名	会場	開催日時	内容
㊾	無垢島	無垢島集会所	年7回/9:30~	体操、レク、講話、茶話会



サロン事業
お互いに見守ったり、
支え合ったり、住民同士の
つながりを作るための活動です

レクリエーション

- ・スカットボール
- ・スマイルボウリング
- ・ストライクボード
- ・輪投げ
- ・カラーバケツゲーム
- ・スプーンゲーム
- ・ニチレクボール (室内パタンク)
- ・コミュニケーション麻雀
- ・唱歌カルタ
- ・昭和のスターかるた
- ・スキヤキじゃんけん 等

(8) 日見・福良・網代・江ノ浦区

NO	サロン名	会場	開催日時	内容
㊿	日見区	日見公民館	年10回/9:30~	体操、レク、講話、DVD鑑賞
㊽	福良区	福良公民館	年4回/10:00~	体操、レク、講話、バス
㊾	網代区	網代真珠作業所	年9回/9:30~	体操、レク、講話、花壇整備
㊿	江ノ浦区	江ノ浦公民館	年4回/10:00~	体操、レク、講話、血圧測定

(9) 赤崎・四浦1区

NO	サロン名	会場	開催日時	内容
㊽	赤崎区	赤崎地区集会所	年6回/13:30~	体操、レク、講話、DVD鑑賞
㊾	四浦1区(荒代)	荒代公民館	第4金曜/13:00~	体操、レク、茶話会、講話
㊿	四浦1区(鳩浦イルカ島)	鳩浦診療所	年3回/13:00~	体操、レク、茶話会、DVD鑑賞

(10) 四浦2区・3区

NO	サロン名	会場	開催日時	内容
㊽	四浦2区(刀自ヶ浦)	刀自ヶ浦公民館	毎週月・金/13:30~	体操、レク、清掃、茶話会
㊾	四浦2区(深良津)	深良津健康管理増進施設	年12回/10:00~	体操、レク、清掃、講話
㊿	四浦3区(落ノ浦)	落ノ浦地区集会所	年12回	体操、レク、茶話会、清掃

お問い合わせ先
津久見市地域包括支援センター社
津久見市中央町760番地133
電話 82-4124 担当:下田、平山