

社会福祉協議会だより

たちばな

2022

No.1130

10月号

編集・発行

社会福祉法人 津久見市社会福祉協議会

津久見市中央町760番地133

TEL 0972-82-5000 FAX 0972-82-5003

「丸ごと」受け止める支援体制
について話し合いました。



重層的支援定例会

7月26日 市民ふれあい交流センターにて今年度1回目の重層的支援定例会が開催されました。この会は、行政関係者と社協職員が集い、「我が事・丸ごと」地域共生社会実現のための情報共有を行う場です。

開始から1年が経過した「重層的支援体制整備事業」での気付きや支援体制の課題等について現状の共有を行いました。

安心して暮らせる津久見市をめざして
福祉のネットワークを強化!!

福祉施設事業所等連絡会

8月3日 津久見市内21福祉施設事業所（高齢者関係16・障がい者関係5）の施設長や管理者にお集まりいただき市民ふれあい交流センターにて連絡会を開催しました。この会では、連携強化を目的に情報交換や課題の共有を行っています。

今回は、長寿支援課の黒枝課長より、福祉人材確保に向けた津久見市の取り組みの紹介及び意見交換を行いました。



福祉人材確保に向けた
連携強化を図りました。

こんにちは
地域包括支援センター社協です



認知症サポーター養成講座を 開催しました

津久見市の認知症サポーターは
3,976名



認知症は誰もがなりうる病気。他人事ではない。
接する時は、驚かさず、急がせず、
自尊心を傷つけず、優しく援助することが大事!!
ということが分かった。

津久見高校会計システム科3年



津久見高校総合ビジネス科3年



認知症サポーターが居るということ
初めて知った。
もっと広められたら良いなと思った。

9月はアルツハイマー月間

9月21日は世界アルツハイマーデー
認知症の方にやさしいまちづくりを目指し認知症啓発活動を行いました。

忘れても
あなたはあなたの
ままでいい



《図書館展示》



《大分銀行展示》



《市役所展示》



《津久見駅展示》



《津久見中央病院展示》

ひとりひとりのやさしさをつなぎ
やさしさいっぱい
津久見市にしていきましょう



《街頭活動》

にじカフェ
感染防止対策を行い
元気に開催しています

《オープン予定》
10月18日(火)
11月15日(火)
12月20日(火)
1月17日(火)
10:00 ~ 市民ふれあい交流センター
参加費 100円

お元気寿命を延ばしませんか？

そんな時も...

C型 (短期集中予防サービス) が
オススメです！

ケアマネによる

- ・相談対応
- ・チェックリスト
- ・聞きとり

訪問C型

- ・自宅での動作、環境確認
- ・専門職からのアドバイス！

通所C型

- ・教室に通い
- ・専門職の個別指導
- ・送迎あり！

目標達成

- ・できるが増える！
- ・運動習慣が身に付く！
- ・お元気寿命が延びる！

今回はここ！

約3ヶ月間、運動をはじめ、栄養、お口の健康も含めチームで支援していきます！！

器具を使つての運動



訪問C型の様子をご紹介！

- ① 専門職による個別の運動指導と自宅でする運動メニューの作成
- ② 週1回程度の利用時に個別運動メニューが正しいフォームできているかを確認
- ③ 栄養、口腔についても相談できる
- ④ 感染防止対策を行っている環境で人と交流ができる

ご夫婦でご利用中！



個別
運動指導

卒業生へ

おめでとう
ございます

- ① 氏名(年齢)
- ② 目標
- ③ 利用事業所
- ④ 感想など

インタビュー

C型卒業しました

※短期集中予防サービス

野崎さん、山本さんとともお元気になられ笑顔が素敵ですね！友人、ご近所さん、ご夫婦、兄弟姉妹など、お誘い合わせの上、お気軽にお問い合わせください！

- ① 野崎壽美子さん(74)
- ② 正しい運動を覚え習慣をつける、体重を3kg減らす
- ③ とぎ倶楽部
- ④ はじめは続くか不安だった、自分でもわかるくらい身体が楽になった、周りの人から「姿勢が良くなった」などほめられた



一緒に行けたので楽しく続けることができたよ～！皆で一緒に元気になる！

- ① 山本カヨコさん(86)
- ② 転倒せず生活することができる
- ③ とぎ倶楽部
- ④ 歩くのが楽になって身体が軽くなった、転倒せずに歩いている

(お問い合わせ先) **地域包括支援センター社協** 電話0972-82-4124

(24時間、土・日・祝日も電話相談できます)

10月 ふれあいいいきいきサロン

6/10 井無田・新町サロン

7/1 浦代サロン

からだ動かすの楽しい～

体操

頭の体操

難しい～

海がきれい



7/4 青江東サロン

7/13 港町サロン

チェックいくつあるかやあ?

フレイルチェック

わなげ

さわやか～

空気清浄機



フレイルとは？

加齢とともに、体や心のはたらき、社会的なつながりが弱くなった状態をいいます。そのまま放置すると、要介護状態になる可能性があります。フレイルは早めに気づいて、適切に行動することにより、健康な状態に戻ることができます。

オレンジガーデニングプロジェクト

オレンジ色は、認知症啓発のシンボルカラー。「認知症になっても暮らしやすいまちをみんなで創っていこう!」という思いを共有し、楽しみながら花を育て、全国各地でオレンジ色の花を咲かせましょうというプロジェクトです。



来年も継続してこのプロジェクトを行っていく予定です。津久見市全域がオレンジ色の花でいっぱいになるよう啓発していきます。ご賛同していただける企業・事業所・個人様はご連絡ください。

竹とんぼ通信

(お問い合わせ先)
サポートセンター竹とんぼ
電話0972-82-1888
(24時間、土・日・祝日も電話相談可能です)

～ふれあいバス旅行のお知らせ～



日時：11月6日(日) 午前9時30分～午後3時予定

※市民ふれあい交流センター前(社会福祉協議会隣)に午前9時20分までに集合してください。

行き先／大分駅ビル(JRおおいたシティ)周辺 自由散策

※昼食は各自でご用意頂くか、大分駅ビル内や周辺の飲食店をご利用ください。

対象／津久見市内にお住まいの身体障害者手帳・療育手帳・精神保健福祉手帳をお持ちの方等

※付き添いの方1名まで参加できます。

申込・問い合わせ先／津久見市社会福祉協議会 ☎0972-82-5000

サポートセンター竹とんぼ ☎0972-82-1888

申込締切／10月21日(金)

今後の感染状況や申し込み人数によっては催行中止とさせていただきます。

こんにちは 民児協です!!

民生委員児童委員・
主任児童委員の
活動を紹介します。



専門部会研修会

9月7日(水)、津久見市民会館第1会議室にて津久見市民生委員児童委員協議会が全体研修の場である専門部会研修会を開催しました。

今年度の研修では、KT福祉研究所代表の松藤和生氏をお招きし、「令和時代の民生委員活動」と題してのご講演をいただきました。講演では、地域に即した様々な民生委員活動やスマートフォン等を用いた新たな活動方法について、ユニークなエピソードを交えてお話していただき、多くの委員から「分かりやすかった」「楽しく学べた」との声が寄せられる充実した研修となりました。

その他、NPO空き家サポートおおいたの小園憲一氏からの空き家問題相談窓口の紹介や12月の一斉改選に向けた、円滑な引き継ぎ方法についての説明も行われました。



ボランティアだより!

令和4年度 夏のボランティア体験月間

7月21日～8月31日の期間、中学生・高校生の7名が福祉施設でボランティア体験を行いました。



貴重な体験ができてよかったです。



ふれあい出前講座紹介

NEW

津久見の歴史

木村武司 氏

7月に津久見史談会会長・津久見市文化財調査委員木村武司さんが新しく登録をしてくださいました。

旅費や講師謝礼は無料となっております。地域や各種団体等の集いの場などで津久見の歴史を聞いてみませんか？



社会福祉協議会では随時ボランティアを募集しています。興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

ボランティア協力校活動紹介

8/4 津小なかよし児童クラブ

大分県聴覚障害者センターの講師より手話体験学習を学びました。



手話で名前を覚えたよ!

9/9 津久見小学校

4年生が、パラリンピックに出場した麻生恒雄さんより話を聞き、アイマスク体験を行いました。



安心できるガイドの仕方を学びました。



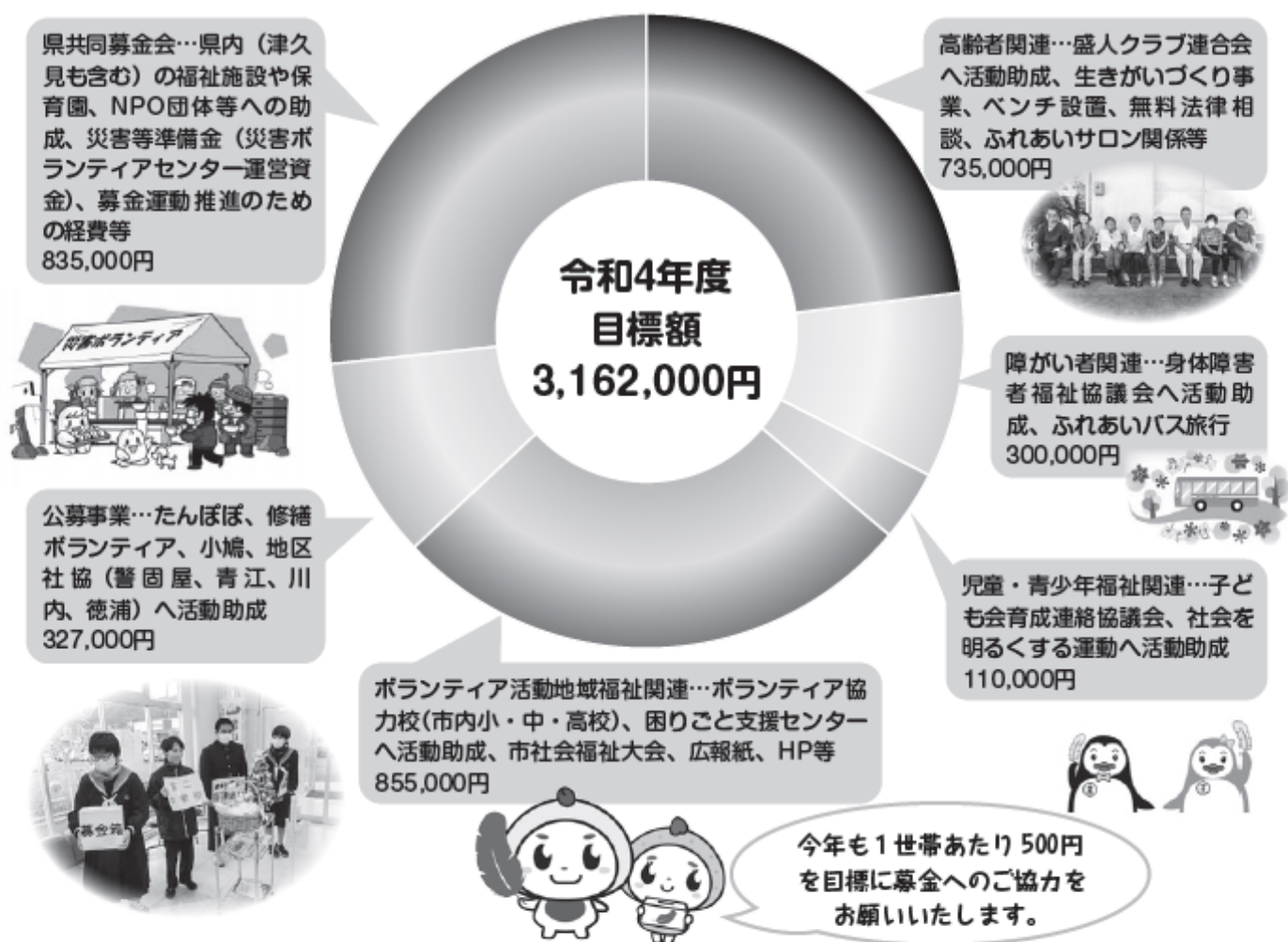


“じぶんの町を良くするしくみ”

赤い羽根共同募金にご協力をお願いいたします。

今年も10月1日から全国一斉に“じぶんの町を良くするしくみ”として、「赤い羽根共同募金運動」がスタートします。皆さまのあたたかいご理解とご協力をお願いいたします。

令和4年度赤い羽根共同募金目標額とその助成で次年度実施予定の事業



「令和4年8月3日からの大雨災害義援金

（山形県、新潟県、石川県、福井県、青森県など）」の募集について

今回の災害で被災された方々を支援するため中央共同募金会及び都道府県共同募金会を通じ、各県の設置する災害義援金配分委員会に送られ、被災された方々へ配分されます。



1. 期間 令和4年12月28日（水）まで
2. 場所 津久見市共同募金委員会
（津久見市社会福祉協議会内）



皆様のご協力よろしく
お願いいたします。

あたたかなご厚意ありがとうございました!!

令和4年7月1日から令和4年8月31日までの間に次の方々より、ご寄付をいただきました。なお、金額未掲載(金一封表示)は寄付者の申し出によるものです。(敬称は略させていただきます)

香典返し寄付 令和4年7月1日から令和4年8月31日までの合計金額**285,000円**(20件)

寄付者氏名(故人)	住所	金額	寄付者氏名(故人)	住所	金額	寄付者氏名(故人)	住所	金額
●塩崎修三(秀子)	茨城県	金一封	●江藤裕造(辰明)	徳浦宮町	金一封	●大野典弘(輝弘夫)	宮本町	金一封
●池野裕福利(政雄)	徳浦本町	金一封	●中谷真砂(昭啓)	江ノ浦	金一封	●匿名		金一封
●中島信子(正人)	大友町	金一封	●新堂さゆり(楓楓)	兵庫県	金一封			
●新納伸治(春美)	宮崎県	金一封	●石井義海(義章)	大分市	金一封			
●濱野勝幸(廣幸)	赤崎	金一封	●宮近信隆(田口起己)	文京町	金一封			
●一ノ瀬真子(都子)	元町	金一封	●戸高克文(京子)	千怒	金一封			
●伊東 勲(テル子)	千怒	20,000円	●和田幸江(輝美)	千怒	金一封			
●矢田康之(ユリ子)	福良	金一封	●江藤嘉哉(誠治)	中田	金一封			
●大村美栄子(雄二)	西ノ内	金一封	●樋口善春(信)	立花町	金一封			

一般寄付 (1件)

●匿名……………金一封

物品寄付 1件

●匿名……………ポータブルトイレ

ご存知ですか?

任意後見制度 ~将来の不安に備えて~



現在は、判断能力の十分ある人が、認知症などで判断能力が不十分になったときに備えて、財産管理や身上保護に関する法律行為を本人に代わって行う人(任意後見人)と支援の範囲をあらかじめ自ら決めておく制度です。



公証役場

信頼できる人を任意後見人として選び、公正証書をつくり、契約を結びます。

契約



任意後見人

判断力が衰えてきたら、家庭裁判所に申立て、希望に沿った支援を受けることが可能になります。

相談窓口：成年後見制度相談センター(社会福祉協議会) ☎0972-82-5000

第31回津久見市社会福祉大会のお知らせ

●日 時：令和4年10月31日(月) ●会 場：津久見市民会館 大ホール
午後1時開会(受付は午後0時30分～)

●内 容：表彰式典(市長表彰及び社協会長表彰等)

講 演 講師：谷 口 仁 史 氏(認定特定非営利活動法人
スチューデント・サポート・フェイス代表理事)

演題：「どんな境遇の子ども・若者も見捨てない！」

アウトリーチ(訪問支援)と重層的な支援ネットワークを活用した多面的アプローチ ~社会的孤立・排除を生まない総合的な支援体制の確立に向けて~

※どなたでも参加できますが、マスク着用等感染防止対策にご協力をお願いします。



“つなぐ・広げる・地域の輪”～市民の福祉活動や交流の場として～

市民ふれあい交流センター

〈申込み・お問い合わせ先〉市民ふれあい交流センター ☎0972-82-5611(直通)

専門相談カレンダー



10月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6 弁護士会 (法テラス)	7 適応指導教室 (ネロリ)	8
9	10 スポーツの日	11	12	13 大村 司法書士	14 適応指導教室 (ネロリ)	15
16	17 行政 書士会	18	19	20 弁護士会 (法テラス)	21 適応指導教室 (ネロリ)	22
23/30	24/31	25 年金相談	26 成年後見等 (バトン)	27 鳥越 弁護士	28 適応指導教室 (ネロリ)	29

11月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 文化の日	4 適応指導教室 (ネロリ)	5
6	7	8	9	10 大村 司法書士	11 適応指導教室 (ネロリ)	12
13	14	15	16	17 弁護士会 (法テラス)	18 適応指導教室 (ネロリ)	19
20	21 行政 書士会	22	23 勤労感謝 の日	24 鳥越 弁護士 監理受託(バトン)	25 適応指導教室 (ネロリ)	26
27	28	29	30			

12月						
日	月	火	水	木	金	土
				1 弁護士会 (法テラス)	2 適応指導教室 (ネロリ)	3
4	5	6	7	8 大村 司法書士	9 適応指導教室 (ネロリ)	10
11	12	13	14	15 弁護士会 (法テラス)	16 適応指導教室 (ネロリ)	17
18	19 行政 書士会	20 年金相談	21	22 鳥越 弁護士	23 適応指導教室 (ネロリ)	24
25	26	27	28 成年後見等 (バトン)	29	30	31

1月						
日	月	火	水	木	金	土
1 元日	2 振替休日	3	4	5 弁護士会 (法テラス)	6 適応指導教室 (ネロリ)	7
8	9 成人の日	10	11	12 大村 司法書士	13 適応指導教室 (ネロリ)	14
15	16 行政 書士会	17	18	19 弁護士会 (法テラス)	20 適応指導教室 (ネロリ)	21
22	23	24	25 成年後見等 (バトン)	26 鳥越 弁護士	27 適応指導教室 (ネロリ)	28
29	30	31				

● 交流センターからのお知らせ ●

下記のとおり、無料相談会の日程が変更となります。

成年後見制度等(バトン) 11月24日(木)
年金相談 12月20日(火)



交流センター利用風景

8/23津久見市環境保全課による
清掃船「清海」体験乗船

つくみ困りごと支援センター ～地域の助け合いに参加してみませんか?～



～協力者79名が登録中～

つくみ困りごと支援センターでは、協力者(有償ボランティア)がゴミ出しや電球交換、荷物の移動等の支援を行い、高齢者等のちょっとした「困った」を解決する活動を行っています。つくみ困りごと支援センターは随時、協力者を募集しています。参加可能な時間が限られている方や短時間の協力も大歓迎です。支援活動に興味をお持ちの方はぜひ、お問い合わせ先までご連絡ください。

お問い合わせ先

名称: つくみ困りごと支援センター
運営主体: ボランティアグループ
住所: 津久見市中田町2-68
電話: 0972-83-5567
090-5724-7183 代表: 高橋
※協力者登録は社協からでもできます。
☎0972-82-5000

第39回

歳末たすけあいチャリティーショー

開催決定!!!

11月26日(土)

12:00開演予定

津久見市民会館
大ホール

一般出演者募集

出演条件：個人および団体

- ① 演目については自由ですが、出演時間には制限がございますので、ご了承のうえ、お申し込みください。
- ② 初めて出演される方を優先的に採用させていただきます。
- ③ 出演者の時間帯は、希望どおりにできない場合があります。また、出演に関する費用は、出演者負担をお願いいたします。
- ④ 出演される方につきましても、場内でチャリティーショーを観覧する場合は、協力券の購入をお願いいたします。

申込先：社会福祉協議会 (☎0972-82-5000)

募集期日：10月11日(火) 午前8:30より、社会福祉協議会窓口にて受付

協力券販売所

商工会議所、観光協会、社会福祉課、
日代出張所、四浦出張所、
保戸島出張所、市民館、市民会館、
社会福祉協議会

※プログラムが決まり次第
協力券販売をいたします。

チャリティーショーの収益金は、歳末たすけあい募金の一環として、市内で支援を必要とする子育て家庭や公民館の改修などに配分されます。