

社会福祉協議会だより

2014

No.1099

10月号

たちばな

編集・発行

社会福祉法人 津久見市社会福祉協議会

津久見市中央町760番地133

TEL 82-5000 FAX 82-5003

赤い羽根共同募金

10/1~12/31

皆さまのあたたかいご協力をお願いします。



豪雨災害等義援金の募集について（お知らせ）

津久見市共同募金委員会（津久見市社会福祉協議会）では、現在下記義援金の募集を行っています。皆様の温かいご協力をお願いいたします。なお、いただいた義援金は、大分県共同募金会から各府県の共同募金会を通じて、被災された方々に配分されます。

- 「平成26年広島県大雨災害義援金」（期間：平成26年12月26日まで）
- 「平成26年8月京都府豪雨災害義援金」（期間：平成26年10月31日まで）
- 「丹波市豪雨災害義援金」（期間：平成26年10月31日まで）
- 「平成26年徳島県台風11・12号災害義援金」（期間：平成26年10月31日まで）



“じぶんの町を良くするしくみ”

赤い羽根共同募金へのご協力をお願いいたします。

今年も全国一斉に“じぶんの町を良くするしくみ”として、「赤い羽根共同募金」が始まっています。共同募金は、毎年10月1日から12月31日までの3ヶ月間行われる「一般募金」と12月の1か月間実施される「地域歳末たすけあい募金」に分けられます。

自分たちの地域に暮らす人々のために役立ててほしいという思いが込められたこの募金は、高齢者や障がいのある方々を支える活動や子育ての支援、安全で安心なまちづくりの活動やそれを支えるボランティア活動等、幅広く地域の福祉のために活かされています。

本年も皆さまのご理解と、あたたかいご協力をお願いいたします。

昨年度皆様からいただいた募金は、今年度以下の活動に配分されています。

- ◆盛人クラブ連合会活動、地区社協連絡会、木製ベンチ設置
- ◆身体障害者福祉協議会活動やふれあいバス旅行
- ◆社会を明るくする運動、市子ども会連合会の活動
- ◆母子寡婦福祉会活動
- ◆ボランティア協力校活動、ボランティア連絡協議会、市社会福祉大会の開催、広報紙「たちばな」の発行 等



いつもありがとうございます。今年も各区長さんや班長さんにご協力をいただき、1世帯あたり500円を目標に募金をお願いいたします。

第23回津久見市社会福祉大会のお知らせ

本年度も下記の通り、社会福祉大会を開催します。

- 日 時：平成26年10月23日（木）
午前9時30分開会（受付午前9時から）
- 会 場：津久見市民会館大ホール
- 内 容：表彰式典（市長表彰並びに会長表彰等）
講 演
講師：松 井 猛（まつい たけし）氏
（元高崎山自然動物園職員）
演題：「サル社会から学ぶ助け合い」



津久見市福祉施設事業所等連絡会

7月29日（火）市社協主催で、津久見市内の19福祉施設事業所（高齢者関係15、障がい者関係4）の連絡会を開催しました。

この会は、市内の施設事業所の施設長又は所長さん方にお集まりいただき、情報交換・課題の共有・連携強化を目的に開催しております。今回は、昨年策定された市社協の第2期活動計画についての意見交換と臼津保護司会津久見分区より、事業説明がありました。





地区社協だより



夏から秋にかけての、
各地区社協の取り組みを紹介します。



地区社協連絡会

7月23日に、市民ふれあい交流センターで地区社協連絡会（研修会）を開催しました。青江区赤垣地区で昨年取り組まれた災害時要援護者支援対策モデル事業の実践報告（伊井操地区長）を受けた後、“こうざき”地区社協（大分市）の役員さん方からこれまでの取り組みや地域での見守りネットワークづくり等について話を聞きました。



赤崎地区社協

7月15日に赤崎公民館で、地区社協役員の研修会が開催され、地区社協について再確認を行った後、市社協職員と意見交換が行われました。



川上地区社協

9月5日に地藏町集会所で、役員による研修会が開催されました。見守り活動に関するアンケート調査についてや各町内毎のふれあいいきいきサロンの活動状況等について、情報交換などが行われました。



警固屋区地区社協

9月11日に敬老の日のお祝いとして、女性役員手作りの赤飯等を、在宅で暮らす80才以上の高齢者（105名）に、役員の方々と手分けして配布しました。



視察受入

8月26日に福岡県大木町議会の方々が、本市の地区社協活動等の取り組みへの視察に来訪されました。



こんにちは
地域包括支援センター社協です



介護の日



11月11日は介護の日です。

地域包括支援センター社協では介護の日にちなんで認知症サポーター養成講座を開催します。お一人での参加でも大丈夫です。お気軽にご参加ください。

日時 11月11日 (火曜日) 10:00 ~

場所 市民ふれあい交流センター

※当日は介護に関する相談コーナー・福祉用具の展示をおこないます。



養成講座を受けて

認知症サポーターになりました

住み慣れた津久見で
地域の方・職員さんの支援で
こころ 穏やかにすごせます。

ただいま
認知症サポーター
1729名



7月12日 千穂の杜の皆さん

8月30日 入船みつば会の皆さん



早めの気づきが予防となります。
あれっ?と思ったらかかりつけの
先生に相談してみましょう。



しゃんしゃん教室

第1回「しゃんしゃん教室」(二次予防事業)が8月22日に最終回を迎えました。6名の参加者のうち5名が無事に修了しました。



おめでとう!

片足立ちが
60秒出来る様
になった。

買い物に
出かけるよう
になった。

何でもやる気
になってきた。

ふらつくことが
なくなった。

参加者の声

参加者皆さんの体力測定の結果が良くなり、ご指導いただいた先生方も測定の結果に驚いていました。参加者の皆さんお疲れ様でした。これからも元気で過ごせるように、運動を続けましょう!



お元気通信 No.16



《プロフィール》

氏名 小野三重子さん(90歳)
 生年月日 大正13年8月31日
 住所 津久見市元町

元気の秘訣

人との交流
 好きなことを続けること
 明るく笑顔で過ごすこと



津久見市警固屋で3人兄弟の末っ子として生まれ育つ。幼少の頃より踊りや華道を習い、華道では弟子をもち、家元として指導を続けた。永年、地域の民生委員、更生保護女性会等、数多くの役員も務めており大分県知事表彰等を受けている。現在も地域のお母さんの存在である。

趣味は…フラダンス、俳画、料理

これからも好きなことを続けていきたい



輪～つながり～を大切に

食と健康 vol.2 (全3回)

減塩をすすめられた事はないですか？

減塩の効果

- ★高血圧の予防
- ★心臓の病気やたんぱく尿の程度を軽くする

塩分を控えるための工夫

- ①汁物は1日1回までとする
- ②計量スプーンを使う(醤油小さじ1=塩分1g)
- ③漬物・佃煮・塩分の多い加工食品(かまぼこ、ちくわ、干物等)を控える
- ④塩のかわりに香辛料を使う。(コショウ、カレー粉、唐辛子)
- ⑤レモン、カボス、しょうが等で香り風味をだす。



■作ってみよう! 減塩味噌汁(塩分量1人1g)

材料(2人分)

青菜(季節の野菜)	60g
たまねぎ	40g
厚揚げなど	40g
出し汁(いりこ等)	260~300g
あわせ味噌	16g(大さじ1杯弱)



高血圧の方は1日6g未満が目標です。

薄味に慣れよう!!

津久見中央病院栄養部様にご協力いただきました。

ちよっとひと息

秋の七草

秋の七草は山上憶良が万葉集で選定して今に至ったと言われてます。
 春の七草は「七草がゆ」にして食べるように「食」を楽しむものです。
 秋の七草は花が主であり、「見る」ことを楽しむものようです。それぞれの個性のある美しい花をめぐるだけでなく、厳しい冬に備えて薬草として保存利用しようとしたものであるようです。

ルールは簡単! ヨギユギカーション ムーショマン

今後の予定

10/21、11/18、12/16、1/20

《開催場所》市民ふれあい交流センター(社会福祉協議会棟)
 《時間》10時から15時までです。

(お問い合わせ先) 地域包括支援センター社協 電話82-4124
 (24時間、土・日・祝日も電話相談できます)

10月

ふれあいいいきサロン

青江(西)サロン
8/4(月)

頭の体操・
リハビリマット

リハビリマットで
楽しく認知症予防

ワツハツハツハツハ



千原サロン
7/27(日)



頭の体操・カラオケ

頭の体操で笑った後は
大好きなカラオケです♪



入船(ふれあい)サロン
7/18(金)

スカットボールにて
ナイスプレイ。
思わず
ガッツポーズ!

頭の体操・
軽スポーツ



中町サロン
8/2(土)

頭の体操・
すきやきジャンケン

みんなたくさん笑った
すきやきジャンケン



保戸島サロン
8/2(土)

出前講座：
広田氏による吉四六の話

参加者飛び入り出演で
会場が大盛り上がり



竹とんぼ通信

ジョイントリー、活動紹介



心のハンディを持った人たちが共同作業を通じて社会的・精神的自立を目指すところです。退院後の生活訓練や社会参加・就職までの就労訓練を行っています。

また共同生活の場も提供することにより、日中活動とくらしの両面からサポートし、個々が孤立することなく楽しく集い、共に成長していきます。

問い合わせ先：〒879-2454 津久見市地藏町2830
☎82-8442(ジョイントリー)

おいしいたい焼きあります★

■営業日時：毎週月、水、金 11:00～15:15
■種類と値段：黒あん、白あん、クリーム 各130円
上記営業日以外でも、随時注文は受け付けています。また配達も行っていますので、お気軽にご利用下さい。(配達には5個以上から承ります。詳しくはお電話でご相談下さい。)



みんなで協力して作っています★

精神障がいって？



① 具体的には？

統合失調症、うつ病、薬物やアルコール等の依存症、認知症などといった様々な精神疾患によって、日常生活や社会生活のしづらさがあります。統合失調症は100人に1人、うつ病は16人に1人の割合で発症するといわれており、誰もがなりえる可能性があります。

② 主な特徴として

- ・ストレスに弱く、緊張したり、疲れやすかったりします。
- ・人と対面することやコミュニケーションをと

ることが苦手な人もいます。

- ・警戒心が強かったり、自分に関係ないことでも自分に関係づけて考えたりすることがあります。
- ・若年期の発病や長期入院のため、社会生活に慣れていない人もいます。

③ 適切な医療と周囲の理解が助けになる

精神障がいのある方でも、適切な治療・服薬と周囲の配慮があれば症状をコントロールすることが出来ます。そのため、大半の方は地域社会の中で生活しています。

お互いを理解し、知恵を出し合って、住みやすい地域を共に作っていきましょう

心身障がい児・者ふれあいバス旅行



- 日 時 / 10月19日(日) 午前9時～午後4時予定
※市民ふれあい交流センター前(社会福祉協議会隣)に8時50分までに集合して下さい。
- 行き先 / 豊後高田昭和の町
※昼食は各自でご用意いただくか、現地の飲食店をご利用ください。
- 対 象 / 津久見市内にお住まいの身体障害者手帳・

- 療育手帳・精神保健福祉手帳をお持ちの方
※付き添いの方1名まで参加できます。
- 申込・問い合わせ先 /
津久見市社会福祉協議会 ☎82-5000
サポートセンター竹とんぼ ☎82-1888
- 申込締切 / 10月14日(火)

(お問い合わせ先) **サポートセンター竹とんぼ** 電話82-1888
(24時間、土・日・祝日も電話相談できます)

ボランティアだより!

9/8

ボランティア連絡協議会集う

日杵市・佐伯市・津久見市合同の県南ブロック研修会が市民ふれあい交流センターで行われました。地域ボランティアについての講演があり、今後の活動の参考となったのではないのでしょうか。

午後からは鉾山見学を行いました。



福祉体験学習



9/5

津久見高校校内美化活動にボランティア連絡協議会も参加しました。



8/18

津小なかよし児童クラブで車いす生活をしている原野彰子さんを招き、絵手紙体験教室を行いました。



津久見高校 除草作業



2014 夏の体験月間

7/19～8/31の夏休みの期間を使ってボランティア体験を行いました。8名のボランティアの申し込みがあり様々な体験をすることができました。ご協力いただきました14施設の職員のみなさまありがとうございました。

民児協だより

民生委員・主任児童委員の活動を紹介します。

キラキラ児童クラブ流しそうめん



8月21日、“堅徳小学校キラキラ児童クラブ”で流しそうめんが行われました。

例年開催されている行事ですが、今年は、そうめんや竹の準備を民生委員と主任児童委員が行いました。

APU（立命館アジア太平洋大学）からも学生が訪れており、夏の合間の涼しげなひと時を過ごしていました。



専門部会研修会を開催

9月3日、民生委員や主任児童委員の合同研修である「専門部会研修会」が開催されました。

今回は、県下はもとより九州各地で講演や研修活動を行っておられる“Healing forest～癒しの森～”代表 明石二郎先生を招き、「相談者との気持ちの良い関係の作り方～民生委員・児童委員の善意がより効果的に届くために～」と題しての研修を行いました。

事例や対応の比較を交え、グループワークを行いながらの研修は、とても分かりやすく、活気に溢れたものとなりました。



県外から視察がありました

8月21日、熊本県芦北町民生委員児童委員協議会39名が、また、9月12日には、福岡県八女市民生委員児童委員協議会立花校区25名が津久見市を訪れました。

それぞれの取り組みについて紹介した後、熱心な意見交換が行われました。



8/21 芦北町との合同研修の様子

9/12 八女市との合同研修の様子

あたたかなご厚意ありがとうございました!!

平成26年7月1日から8月31日までの間に次の方々より、ご寄付をいただきました。
 なお、金額未掲載（金一封表示）は寄付者の申し出によるものです。（敬称は略させていただきます）

香典返し寄付 平成26年7月1日から8月31日までの合計金額 613,000円（30件）

寄付者氏名	(故人)	住所	金額	寄付者氏名	(故人)	住所	金額
●大村 誠治	(光子)	西ノ内	金一封	●一ノ瀬都子	(玄米)	元町	金一封
●宮本 義孝	(フジ子)	岩屋町	金一封	●山崎 里一	(トミ子)	中田町	金一封
●鳥越 俊典	(保志)	彦ノ内	金一封	●小手川 亮	(キミ子)	元町	金一封
●後藤 政吉	(キヌエ)	津久見	金一封	●松尾 長生	(美津代)	鳩浦	金一封
●瀧田 道行	(下戸勝巳)	堅浦	金一封	●古谷 修一	(仁志)	中町	金一封
●高司フミヨ	(実義)	保戸島	金一封	●広瀬 康治	(廣行)	大分市三佐	金一封
●大川 勝美	(秀子)	日見	金一封	●石堂 賢	(ヤスノ)	彦ノ内	金一封
●藤田 正子	(勝一)	千怒	金一封	●佐々木孝一	(スギ)	セメント町	金一封
●仁藤 律夫	(裕幸)	畑	金一封	●新納 茂美	(スム)	鬼丸	金一封
●中村 智広	(野口武久)	中田町	金一封	●杉山 泰明	(とし子)	徳浦本町	金一封
●川野 康信	(アサ子)	蔵富	金一封	●樋口 祐子	(一正)	西ノ内	金一封
●村本 恵	(石井英)	垣籠	金一封	●禮田ユキ子	(春夫)	門前町	金一封
●山田 克俊	(正俊)	地蔵	金一封	●野田 浅夫	(ノブエ)	刀自ヶ浦	金一封
●渡辺 謙司	(正元)	岩屋町	金一封	●柴田 次敏	(秀雄)	中田	金一封
●河野 博文	(ソヨ)	彦ノ内	金一封	●五十川孝行	(一成)	浦代	金一封

物品寄付 平成26年7月1日から8月31日までの合計（1件）

- 介護老人福祉施設 白梅荘

歳末たすけあい チャリティーショー 司会者募集

11月29日（土）開催の「第34回歳末たすけあいチャリティーショー」において、ショーの司会者を募集いたします。

ショーの全てを一人の司会者が進行するのではなく、複数の司会者で担当していただくと考えています。

ご自身や所属している団体のPRなどを含めて、次のプログラムを紹介していただくまでが**出番**となります。

詳しくは、「広報誌たちばな8月号」に掲載しております。ご協力いただける方は、お気軽にご連絡お願いいたします。

★昨年の司会の様子★



申し込み期限:10月31日(金)
 連絡先:社会福祉協議会(担当:平山)82-5000

U動いて・S支えて・A明るくなる ボランティア=元気!

第11回大分県ボランティア ・NPO推進大会 ～第10回うさ福祉フェスタ共催～

期日 平成26年10月19日(日)

10:30～15:10

会場 宇佐市平成の森公園「石橋童夢」

(大分県宇佐市院内町原口146-1)

基調トーク

「“せわしい”くらいが丁度良い!?

関わり、繋がり、支えあいで築く笑顔の輪」

東九州短期大学 教授 松田順子 氏
 コピーライター 吉田 真氏

午後より ボランティア活動発表

各団体・NPO・学生が、日頃のボランティア活動の紹介や実演などを行います。

藤岡雪音の会(日舞)、深見小学校(ボランティア校) 寸劇(宇佐市院内町)、三味線演奏、NPO法人など

「ボランティアグループ活動パネル展」及び「模擬店(物品販売・かしわめし・からあげなど)」を設置します。

お申し込み・お問い合わせ

社会福祉協議会 TEL 82-5000

“つなぐ・広げる・地域の輪”～市民の福祉活動や交流の場として～

市民ふれあい交流センター

専門相談カレンダー



10月

日	月	火	水	木	金	土
			1 消費者 行政	2 弁護士会	3	4
5	6	7 心配ごと (悩みごと)	8 消費者 行政	9 司法書士	10	11
12	13	14	15 消費者 行政	16 弁護士会	17	18
19	20 行政 書士会	21 心配ごと (悩みごと)	22 消費者 行政	23 鳥越弁護士 サポステ	24	25
26	27	28 年金相談	29	30	31	

11月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 心配ごと (悩みごと)	5 消費者 行政	6 弁護士会	7	8
9	10	11	12 消費者 行政	13 司法書士	14	15
16	17 行政 書士会	18 心配ごと (悩みごと)	19 消費者 行政	20 弁護士会	21	22
23 30	24	25	26 消費者 行政	27 鳥越弁護士 サポステ	28	29

12月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 心配ごと (悩みごと)	3 消費者 行政	4 弁護士会	5	6
7	8	9	10 消費者 行政	11 司法書士 サポステ	12	13
14	15 行政 書士会	16 心配ごと (悩みごと)	17 消費者 行政	18 弁護士会	19	20
21	22 年金相談	23	24 消費者 行政	25 鳥越弁護士 サポステ	26	27
28	29	30	31			

1月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6 心配ごと (悩みごと)	7 消費者 行政	8 司法書士 サポステ	9	10
11	12	13	14 消費者 行政	15 弁護士会	16	17
18	19 行政 書士会	20 心配ごと (悩みごと)	21 消費者 行政	22 鳥越弁護士 サポステ	23	24
25	26	27	28 消費者 行政	29	30	31

交流センター利用風景

8月5日(火) 歯科医師の塚本先生による
「マタニティ歯科と乳歯のむし歯予防」のお話がありました。

パパ・ママ
セミナー



〈申込み・お問合せ先〉 **市民ふれあい交流センター**
中央町760番地の54 TEL82-5611(直通)



第34回

歳末たすけあいチャリティーショー 開催決定!!!

協力券販売所

社会福祉協議会、福祉事務所、
市民会館、日代出張所、
四浦出張所、保戸島出張所、
その他社会福祉施設・団体



日時 11月29日(土)

午後12時開演の1回公演

場所 津久見市民会館 大ホール

協力券：大人1枚1,000円(中学生以上)
子供1枚 500円

※小さなお子さまでも、座席が必要な場合は、協力券をお買い求めください。



一般出演者募集

出演条件 個人および団体

- ①演目については自由ですが、出演時間には制限がございますので、ご了承のうえ、お申し込みください。
- ②大変申し訳ございませんが、昨年ご出演いただいた一般出演者につきましては、本年度の申し込みはご遠慮いただきますようお願いいたします。
※初めて出演される方を優先的に採用させていただきます。
- ③出演者の時間帯は、希望どおりにできない場合があります。また、出演に関する費用は、出演者負担をお願いいたします。
- ④出演される方につきましても、場内でチャリティーショーを観覧する場合は、協力券の購入をお願いいたします。



申込先 社会福祉協議会 (☎82-5000)

募集期間 10月10日(金)午前8:30より、先着3組にて締め切りとさせていただきます。
※ちびっ子のカラオケや踊りなど大歓迎いたします。



チャリティーショーの収益金は、歳末たすけあい募金の一環として、市内にお住まいの高齢の方や障がいのある方に、年内に配分いたします。

