

社会福祉協議会だより

2015

No.1100

2月号

# たちばな

編集・発行

社会福祉法人 津久見市社会福祉協議会

津久見市中央町760番地133

TEL 82-5000 FAX 82-5003

いい日、いい日  
毎日あったか介護  
ありがとう

介護食の試食

認知症サポーター養成講座

介護の日  
11月11日



11月11日 火曜日

市民ふれあい交流センターにて、介護の日の行事として一般の方を対象に認知症サポーター養成講座を開催しました。19名の方が新たにサポーターとなりました。他に手作りの作品や福祉用具の展示、介護食の試食コーナーでも真剣に話しを聞いていただきました。



福祉用具の展示



手作りの作品



# ありがとうございました。

## 平成26年度 赤い羽根共同募金実績報告

**赤い羽根共同募金実績 3,892,871円** (県共同募金会に送金し、翌年度配分されます。)

- 戸別募金 ……3,177,500円
- 職域募金(パッチ) ……8,480円
- その他の募金 ……23,725円
- 法人募金 ……250,000円
- グルメ散歩募金 ……19,110円
- 預金利息 ……281円
- 職域募金(ボールペン) ……396,000円
- 自販機募金 ……20,275円
- (内訳は下記参照)

**戸別募金 ……3,177,500円**

地区名	金額	地区名	金額
千 怒 区	270,000	長 目 区	71,000
岩 屋 区	274,000	無 垢 島 区	10,000
宮 本 区	267,000	日 見 区	63,000
彦ノ内区	361,000	福 良 区	49,000
中 田 区	240,000	網 代 区	38,000
西ノ内区	126,000	江ノ浦区	18,500
八 戸 区	4,500	赤 崎 区	32,000
警 固 屋 区	187,500	四 浦 1 区	46,000
入 船 区	87,000	四 浦 2 区	44,500
川 上 区	127,500	四 浦 3 区	32,500
青 江 区	192,000	四 浦 4 区	7,000
川 内 区	37,500	四 浦 5 区	14,500
畑 区	60,000	四 浦 6 区	20,000
徳 浦 区	180,000	保戸島全区	180,000
堅 浦 区	137,500		

**法人募金 ……250,000円**

事業所名	金額	事業所名	金額	事業所名	金額
株式会社高尾製菓	20,000	株式会社大分組	4,000	株式会社五十川環境産業	3,000
古手川産業株式会社	15,000	株式会社津久見磁器	4,000	株式会社ダイプロ南部販売津久見支店	3,000
太平洋セメント株式会社大分工場	10,000	株式会社西瀬海運	4,000	株式会社協和産業	3,000
大分磁器株式会社	10,000	株式会社大分海運	4,000	株式会社麻生電業	3,000
株式会社津久見石灰石	10,000	株式会社西瀬石油	4,000	株式会社豊南電工	3,000
大分太平洋製菓株式会社	10,000	株式会社中津留組	4,000	深良津二世養殖漁業生産組合	3,000
大分県農業協同組合白杵事業部	10,000	株式会社津久見建設	3,000	株式会社鹿繁産業	3,000
龍南運送株式会社	8,000	株式会社兼田コンサルタント	3,000	株式会社亀井水道工業所	3,000
株式会社伊予銀行津久見支店	8,000	株式会社九州電設	3,000	佐伯印刷株式会社津久見営業所	3,000
貝島化学工業株式会社	7,000	太陽化学工業株式会社	3,000	株式会社東和建設	3,000
米庄石灰工業株式会社	6,000	江藤酸業株式会社津久見営業所	3,000	株式会社九州電気酸業商会	3,000
JFEミネラル株式会社津久見工場	5,000	東洋測量設計株式会社	3,000	東九州アポロ株式会社	2,000
株式会社築部寺建設	5,000	株式会社塚本建設	3,000	株式会社甲斐建設	2,000
松井アルファス株式会社	5,000	株式会社有田ゴム工業所	3,000	株式会社津久見造船	2,000
宮崎産業海運株式会社	5,000	株式会社宏栄建設	3,000	株式会社南海電機工業所	2,000
小代製鉄工業株式会社	5,000	日鉄鋳造株式会社津久見営業所	3,000	株式会社印刷良栄堂	2,000
大分県漁業協同組合津久見支店	4,000	株式会社戸高製菓	3,000		
安部建設株式会社	4,000	株式会社丸京石灰	3,000		

**職域募金(ボールペン募金) ……396,000円**

(下記の職場や団体の皆様にご協力いただきました)

市役所  
関連機関

秘書課、総務課、契約検査室、政策企画課、会計課、議会事務局、市民生活課、健康推進課、長寿支援課、商工観光課、観光協会、農林水産課、農業委員会、都市建設課、土地対策課、税務課、上下水道課、終末処理場、福祉事務所、総合事務局、環境保全課、教育委員会(管理課、学校教育課、調理員、生涯学習課)、消防署、市議会議員

福祉関係  
施設  
事業所等

向洋保育園、明光保育園、白梅保育園、津久見中央病院、つくみかん、白梅荘、しおさい、千怒の杜、優美、おあしず、オレンジ、やわらぎ、優奈、喫茶去、ニチイケアセンター、こころ、秋桜、うばめ園、とよみ園、フラワーキッズ、ちちんぷいぷいあけぼの、鈴の会、聴覚障害者協会、小鳩、修繕ボランティア、たんぽぽ、ふれあい、民生児童委員協議会、社会福祉協議会

**グルメ散歩募金 ……19,110円**

(下記の職場や団体の皆様にご協力いただきました)

白梅荘、向洋保育園、しおさい、うばめ園、たんぽぽ、長寿支援課港出張所、社会福祉協議会

**自販機募金 ……20,275円**

ふれあい交流センター、うばめ園分場

**その他募金 ……23,725円**

うばめ園祭り(女性団体連合会)、盛人クラブ技能大会、社会福祉協議会



# 皆様のあたたかいご協力

## 平成26年度 歳末たすけあい募金実績報告

### (1) 歳末たすけあい募金実績 2,964,661円

- 個人・団体寄付(表1) .....139,285円
- 街頭募金(表2) .....163,401円
- 歳末たすけあいチャリティーショー益金(表3) ...1,064,244円
- たる募金(募金箱) .....100,127円
- 県共同募金会から(前年度剰余金) .....1,497,567円
- 預金利息 ...37円



表1 個人・団体寄付者(敬称略)

寄付者名	金額	寄付者名	金額
日本生命津久見営業部親睦会	10,000	津久見小学校児童会	15,024
聖徳小学校6年生一同	40,000	ヤフット津久見センター	5,000
世尊寺	15,791	津久見ロータリークラブ	10,000
つくみ環境美化グループ	金一封	匿名3件	38,470

表2 街頭募金(敬称略)

寄付者名	金額
日本ボーイスカウト大分県連盟津久見第1団	45,508
カトリック津久見教会・津久見幼稚園	54,303
社会福祉協議会	63,590



表3 第34回歳末たすけあいチャリティーショー収支決算書

◆収入

◆支出

科目	決算額	備考	科目	決算額	備考
協力券収入	837,000	大人券832枚、子供券10枚	需用費	221,991	印刷等事務諸費
寄付金収入	716,200	区、広告寄付	使用料	251,870	市民会館使用料
雑収入	25	預金利息	役務費	15,120	行事用保険等
収入合計	1,553,225		支出合計	488,981	

【収入合計】1,553,225円 - 【支出合計】488,981円 = **1,064,244円** (歳末たすけあい募金へ)

### (2) 配分明細(上記歳末たすけあい募金の配分先) 1,238,000円

配分先	配分金合計額
65歳以上在宅寝たきり高齢者 (17名) 療育手帳A所持者 (27名) 身体障害者手帳1級所持者 (276名)	640,000
80歳以上一人暮らし高齢者 (498名)	498,000
地域交流事業(うばめ園)	80,000
地域交流事業(ちちんぷいぷいあけぼの)	20,000



【募金等額(1)] - 【配分額(2)] = 【剰余金】1,726,661円  
(全額県共同募金会へ送金し、次年度に配分されます。)



# 地区社協だより



9月から12月にかけての  
各地区社協の活動等を紹介します。

## 八戸区

12月9日八戸公民館で懇談会を開催しました。コミュニケーション麻雀でたくさん笑った後、生活課題についての意見交換会を行いました。(下)



## 四浦1区社協



10月29日に鳩浦公民館で研修会を開催しました。地区社協活動について話を聞いた後、見守り状況等について情報交換を行いました。(上)

## 川上区社協



川上区社協は、11月19日に施設見学をした後に研修会を実施しました。今回の研修会は、現在地域で中心となって見守り活動を行っている民生委員と介護予防推進員とで、見守りの対象者について、どんな方々をどのように見守っているかについて、情報のすり合わせなどを行いました。



地区社協の活動は、  
①見守り  
②話し合い  
③つながりづくり(サロン)  
が主です。

皆さんの地域でも、区の役員や民生児童委員、介護予防推進員の方々が中心になって、安心して暮らせる地域づくりに取り組んでいます。

## 視察研修受入



11月26日に大分市大在地区社会福祉協議会の役員が来津し、川上区社協の役員と合同研修会を行い、地区社協活動について意見交換を行いました。

2月

# ふれあいいきいきサロン

「地域で暮らす高齢者活粋(イキイキ)ライフ応援事業」

## 11/17(月) 荒代サロン

市内、県内の  
理・美容組合の方々  
と一緒に

マッサージや  
マニキュアを塗って  
こんなに美しく  
なりました。  
はいっ、チーズ!



お肌すべすべ☆



見て見てっ!  
きれいになったよ。

## 1/16(金) 刀自ヶ浦サロン

市内の飲食業組合  
に加盟するスナック  
再会さんのご協力  
により、昼間の  
スナックを開放して  
いただいてカラオケ  
を楽しみました。



歌って踊って  
楽しかったよ!



## 10/20(月) ケゴヤ区全体サロン

腹話術!



腹話術やクイズなど  
今日はいっぱい  
笑ったなあ…。

## 11/5(水) 千怒4部サロン

グランドゴルフで  
健康&仲間づくり



9月からサロンを始めました。  
サロンについての説明を  
聞き、次はどんな事を  
しようか楽しみです。

## 11/12(水) 千怒6部サロン

千怒6部サロンより  
写真を提供して  
いただきました

九酔溪に行ってきました!



野外活動

## 12/10(水) 長目(浦代)サロン

今日のサロンは  
体操&玉子酒作り



こんにちは  
地域包括支援センター社協です



養成講座を受けて

# 認知症サポーターになりました



認知症サポーター  
養成講座受付中

10/24  
介護保険サービスセンター  
白梅荘の介護支援専門員  
川元氏、熱弁中～。

10/24 白梅のヘルパーさん  
11/11 (介護の日) 一般受講者の方  
11/21 有料老人ホームオレンジの職員さん  
以上の方がサポーターに加わりました!!

つなげよう! 広げよう! オレンジの輪

ただいま津久見サポーター

① ⑦ ⑧ ⑤

メエ～  
(名)



## しゃんしゃん教室



第2回しゃんしゃん教室(二次予防事業)が12月12日に  
最終回を迎えました。  
13名の参加者のうち12名が無事に修了しました。



おめでとう!

第3回しゃんしゃん教室が1月9日より始まりました。  
参加者それぞれが目標を決めて3ヶ月間体操をがんばります。



体の健康はまずお口から

1月15日より口腔予防教室が始まりました。  
月2回3月末まで計6回に  
わたり歯科衛生士より講義  
や歯磨き指導等を行ってま  
らいます。



認知症予防に!!  
つながり作り!!

はい、  
どうぞ。

その牌  
取って。

## コミュニケーションマージャン

開催日: 2月17日、3月17日  
場所: 市民ふれあい交流センター  
時間: 10時から15時まで



# お元気通信 No.17

《プロフィール》  
 氏名 高森 茂さん(90歳)  
 生年月日 大正14年1月23日  
 住所 津久見市網代(福良)

大阪府に6人兄弟の3番目として生まれ、20歳までを大阪にて過ごす。終戦とともに母親の生まれ故郷である津久見へ。若い頃は日通、その後は消防署に30年間定年まで勤務した。25歳で結婚し、3人の子供にも恵まれ、現在は奥さんと、息子さん家族と、楽しく賑やかに生活している。

好きな言葉は… **努力**



元気の秘訣  
**好きなことを続けること**

今の楽しみは…  
 グランドゴルフとカラオケ  
 卓球やベタンクも70歳まで楽しんだよ!



～何事も努力することが大事～

## 食と健康 vol.3 (全3回)

### バランスの良い食事ってどんなもの？


下記のようなことはありませんか？  
 ・手軽に食べられる物(麺料理・お茶漬け・パン等)を頻回に食べる。  
 ・噛み切れないので、肉類・硬い野菜は食べない。  
 偏った食事を続けると…

低栄養にならないためには…

低栄養になり、体重・筋肉が減り、動きにくくなる。

時間を決めて、3食しっかり食事をとる。

栄養バランスの基本は… 主食・主菜・副菜をそろえることです!

- |           |  |   |   |
|-----------|--|---|---|
| <b>主食</b> | ごはん、めん、パン  |  |  |
| <b>主菜</b> | ★1日の目安量<br>魚：50～70g(切り身一切れ程度)<br>肉：50～70g<br>卵：1個、大豆製品 |  |  |
| <b>副菜</b> | 野菜、きのこ、海藻、芋、大豆製品                                       |  |  |

新鮮な魚や肉、卵や大豆製品、野菜は冷蔵庫にいつも用意していますか？

※特定の病気がある場合は医師の指示に従ってください。  
 津久見中央病院栄養部様にご協力いただきました。

## ハートの会 (竹藪のつどい)

今年は掛け軸に竹梅を飾り、お抹茶をいただきながら幕を開けました。毎月第2水曜日10時から交流センターで集っています。一緒にお喋りしてみませんか？

お気軽にお立ち寄りください!

## ちょっとひと息

阪神淡路大震災から20年経った今年、阿蘇山や桜島の噴火も危ぶまれたり、自然災害の怖さを改めて感じさせられます。こんな時こそ「備えあれば憂いなし」ではないですが、避難場所や避難経路、防災用品等再確認してみたいかがでしょうか？



(お問い合わせ先) **地域包括支援センター社協** 電話82-4124  
 (24時間、土・日・祝日も電話相談できます)

# 民児協だより

民生委員・主任児童委員の活動を紹介します。

## 区長会との意見交換会



11月14日、区長会の三役・評議員と民児協の理事（地区の正副会長を中心に構成）による意見交換会が開催され、当日は区長会から8名、民児協から11名の出席がありました。区長、介護予防推進員、民生委員といった、地域福祉に携わる役職の合同研修会を継続して行う必要性を確認し、地域の現状について認識を共有しました。

## 八女市からの視察受け入れ



11月18日、福岡県八女市から民生委員児童委員連絡協議会（地区会長を中心として構成）の18名が訪れました。それぞれの市での取り組みを確認し、地域での見守り体制づくりについて、今後の取り組みにおける情報交換の場となりました。

▼宇佐市から出演いただいた  
大分県系口学園 系口太鼓のみなさん



▼津久見高校 GaramCrew  
によるヒップホップダンス



▲ロビーで出迎えてくれた  
「つくみん」と「だいふくん」



をいただき 今年も華やかに開催できました～



# 竹とんぼ通信

(お問い合わせ先)  
**サポートセンター竹とんぼ**  
 電話82-1888  
 (24時間、土・日・祝日も電話相談できます)

ふれあいバス旅行 ~平成26年10月19日~

## 豊後高田昭和の町 & 安心院葡萄酒工房に行ってきました!

当日は 37 名の方にご参加いただきました。



天候にも恵まれ、それぞれ思い思いに  
 楽しく過ごされていました。



### ご案内! 「大分あったか・はーと駐車場利用証制度」



車の乗降や歩行が困難な方などのために設けられている「大分あったか・はーと駐車場」を利用する手続きをしませんか。

#### 利用証交付対象者

歩行が困難な方で以下の基準に該当する方

- 身体障がいのある方…身体障害者手帳 (障害種別により利用証交付対象となる等級が決められています。詳しくはお問い合わせください)
- 知的障がいのある方…療育手帳 A
- 精神障がいのある方…精神障害者保健福祉手帳 1級
- 介護を要する高齢の方…介護保険被保険者証 要介護1～5
- 難病患者の方…特定疾患医療受給者証

- 妊産婦の方…母子健康手帳 妊娠7ヵ月～産後3ヵ月
  - けが人の方…医師診断書等 (けがにより車いすや杖等を使用している方)
  - その他の方…医師診断書等 (歩行困難と認められる方)
- ※手続きの際、確認書類として各種手帳、介護保険証等が必要となります。

#### 問い合わせ窓口

津久見市福祉事務所、津久見市社会福祉協議会、中部保健所

## 歳末たすけあいチャリティーショー

11月29日、年末恒例のチャリティーショーが開催され、多くの方のご来場をいただきました。



▲司会の  
 小手川賢治さん

#### ▼文化協会のちびっこ舞踊



▲司会の第一中学校  
 野球部のみなさん

～皆さまのご協力

# ボランティアだより!

## ボランティア協力校連絡会開催

子供向け認知症サポーター養成講座と障がいに関する講座を紹介!



**11/25** 市内小・中・高校の全校に呼びかけ、連絡会を開催しました。各協力校から活動報告と来年度協力校活動に取り入れていただきたい生徒向けの認知症サポーター養成講座、障がいに関する講座を紹介しました。



## ボランティア協力校の取組み

### 第一中学校

12/16・18

電動車いすで生活をする首藤健太さんの講演会と福祉体験学習を行いました。

### 聖徳小学校

12/8

車いすで生活をする原野彰子さんを招き、絵手紙体験教室を行いました。

### 津久見小学校

11/27

ボランティアのつくみ環境美化グループが森のあそびを企画しました。

### 青江小学校

11/11

パラリンピックに出場した麻生恒雄さんを招き、お話を聞きました。

葉っぱのシャワー~

12/4

市町村ボランティア連絡協議会合同研修会に参加しました。

## ボランティア連絡協議会

10/19

第11回大分県ボランティア・NPO推進大会へ27名が参加しました。



# 施設からの風

## 白梅荘・堅徳小フェスティバル (交流会)

毎年度行われています、「白梅荘・堅徳小フェスティバル」が、白梅荘で開催され、堅徳小全校生徒と白梅荘に入所されているみなさんが交流しました。

堅徳小児童会で企画された歌やダンス、紙芝居などの出し物が披露され、かわいらしい子供の姿を見て涙ぐむ方もおられました。

最後は、一人一人と握手を交わし、また交流できることを約束しながらお別れしました。



## あたたかなご厚意ありがとうございました!!

平成26年9月1日から12月31日までの間に次の方々より、ご寄付をいただきました。  
なお、金額未掲載(金一封表示)は寄付者の申し出によるものです。(敬称は略させていただきます)

### 香典返し寄付 平成26年9月1日から12月31日までの合計金額 1,498,000円 (82件)

寄付者氏名	(故人)	住所	金額	寄付者氏名	(故人)	住所	金額
● 眞名井ヤス子	(好古)	上宮町	金一封	● 三木繁利	(庄一)	中徳	金一封
● 鳥越謙一	(ミチ子)	入船町	金一封	● 酒田キク	(昭信)	徳荒	金一封
● 濱野尚	(秀子)	本西町	金一封	● 濱田田村	(益雄)	荒西	金一封
● 上山本	(ヤチヨ)	船本町	金一封	● 柴田村見	(正榮)	西白	金一封
● 山本藤司	(貞子)	赤セメント	金一封	● 大岩生	(照忠)	中整	金一封
● 高黒田東	(真光)	宮中	金一封	● 麻生矢	(榮賢)	大整	金一封
● 伊東田枝	(面光)	八彦	金一封	● 染平林	(茂寛)	千大	金一封
● 黒田北井	(ヤミ子)	小高	金一封	● 野下裕	(一徳)	保地	金一封
● 田島邊	(津子)	高門	金一封	● 佐藤大	(雄子)	丸丸	金一封
● 渡前田	(功一)	高門	金一封	● 奥野井	(アミ)	中中	金一封
● 前田藤	(成松)	佐長	金一封	● 清津水	(嘉文)	宮宮	金一封
● 加藤康	(一公)	港中	金一封	● 徳津屋	(和志)	宮宮	金一封
● 黒藤信	(サツ)	港中	金一封	● 太井野	(み子)	宮宮	金一封
● 葉師千	(森田)	港中	金一封	● 嶋村橋	(ユキ)	宮宮	金一封
● 中野松	(信一)	港中	金一封	● 高生加	(代子)	宮宮	金一封
● 野村松	(マツ)	港中	金一封	● 葉師寺	(逸好)	宮宮	金一封
● 藤澤野	(トシ)	港中	金一封	● 飯沼玉	(時古)	宮宮	金一封
● 神河立	(ヒサ)	港中	金一封	● 見川山	(政比)	宮宮	金一封
● 足立本	(サダ)	港中	金一封	● 中田野	(成教)	宮宮	金一封
● 山本村	(並河)	港中	金一封	● 高宗	(昭太)	宮宮	金一封
● 栗家長	(八代)	港中	金一封	● 穂口志	(津光)	宮宮	金一封
● 大野村	(ハツ)	港中	金一封	● 杉田井	(英男)	宮宮	金一封
● 古手川	(佳子)	港中	金一封	● 石井田	(圭男)	宮宮	金一封
● 山崎木	(留光)	港中	金一封	● 濱野	(昭子)	宮宮	金一封
● 佐々木	(光秀)	港中	金一封	● 宗野	(惠子)	宮宮	金一封
● 相川藤	(秀正)	港中	金一封	● 上宗	(清子)	宮宮	金一封
● 佐藤中	(正子)	港中	金一封	● 宗田	(多子)	宮宮	金一封
● 幸野中	(ヤス)	港中	金一封	● 藤田	(名)	宮宮	金一封
● 渡邊	(敏)	港中	金一封				
● 尾畑	(敏)	港中	金一封				

### 一般寄付

平成26年9月1日から12月31日までの合計金額 37,972円 (3件)

- 津久見市グラウンドゴルフ協会.....金一封
- 中島良子.....3,972円
- 匿名(お見舞返しとして).....金一封

### 物品寄付

平成26年9月1日から12月31日までの合計 (1件)

- 第一生命労働組合大分支部...車椅子





“つなぐ・広げる・地域の輪”～市民の福祉活動や交流の場として～

# 市民ふれあい交流センター



## 交流センター利用風景



ヘルスマイト  
養成講座



脳トレ型  
交通安全教室



「歩行環境シュミレーター」  
を活用した参加・体験型教室



鈴の会研修会

腹話術を  
習ってま〜す

## 専門相談カレンダー

### 2月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 心配ごと (悩みごと)	4 消費生活 相談	5 弁護士会	6	7
8	9	10 消費生活 相談	11	12 司法書士	13	14
15	16 行政 書士会	17 心配ごと (悩みごと)	18 消費生活 相談	19 弁護士会	20	21
22	23	24 年金相談	25 消費生活 相談	26 島崎弁護士	27	28

### 3月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 心配ごと (悩みごと)	4 消費生活 相談	5 弁護士会	6	7
8	9	10	11 消費生活 相談	12 司法書士	13	14
15	16 行政 書士会	17 心配ごと (悩みごと)	18 消費生活 相談	19 弁護士会	20	21
22	23	24	25 消費生活 相談	26 島崎弁護士	27	28
29	30	31				

〈申込み・お問合せ先〉 市民ふれあい交流センター (中央町760番地の54) TEL 82-5611(直通)



## 一緒に仕事をしてみませんか

### 津久見市地域包括支援センター社協臨時介護支援専門員募集!

包括支援センター社協の臨時介護支援専門員として、ケアプランの作成を中心に、相談業務・介護予防に関わる業務に携わっていただきます。

- \* 受付期間 / 平成27年2月2日から  
平成27年2月20日午後5時まで
- \* 受験手続 / 履歴書と資格証明書を  
社会福祉協議会へ提出
- \* 試験日 / 平成27年2月23日(月) 14時から  
市民ふれあい交流センター
- \* 試験内容 / 面接
- \* 採用予定者数 / 1名(臨時介護支援専門員として)

- \* 雇用期間 / 平成27年4月1日～平成28年3月31日  
(更新の可能性あり)
- \* 受験資格 / 介護支援専門員の資格を有する者  
(身体障がい者を含む)
- \* 「身体障がい者」とは、身体障害者手帳の交付を受けている人で自力による通勤ができ、かつ、介護者なしに職務の遂行が可能な人。また、活字印刷物による出題に対応できる人。性別・国籍の有無を問いません。

〈お問合せ先〉 社会福祉法人津久見市社会福祉協議会 TEL 82-5000  
津久見市地域包括支援センター社協(津久見市中央町760番地133) TEL 82-4124