

社会福祉協議会だより

たちばな

2020

No.1122

10月号

編集・発行

社会福祉法人 津久見市社会福祉協議会

津久見市中央町760番地133

TEL 82-5000 FAX 82-5003



加盟団体が集まり、災害ボランティアセンター運営などの情報共有や意見交換などを行いました。

3密を避けた新しい生活様式での災害ボランティアセンター運営を見据え、訓練を兼ねたリモート形式での会議を実施しました。



災害ボランティアネットワーク連絡会



《加盟団体》

- ・津久見市民生委員児童委員協議会
- ・大分教区カリタス カトリック津久見教会
- ・天理教大分教区被災者支援チーム
- ・津久見市防災士会
- ・大分県建築士会 津久見支部
- ・グリーンコープ生活協同組合おおいた
- ・津久見応援メディア うみかぜラヂオ
- ・津久見市職員労働組合
- ・津久見市総務課防災・地域コミュニティ班
- ・大分県中部振興局

※災害ボランティアネットワーク連絡会とは、関係団体等の連携・協力の推進を図り、災害が起きた際に円滑な災害ボランティア活動や災害ボランティアセンター運営の支援を行うために、情報交換や研修等を行う会です。

こんにちは
地域包括支援センター社協です



～認知症サポーター養成講座～



津久見小学校4年1組



津久見小学校4年2組

見守り声かけ
ささえ愛



小学生も授業の一環で
受講しています。

ただいま サポーター
延べ **3,610**名

世界アルツハイマー月間 啓発活動を行いました。

9/16 リーフレット配布



市内スーパーにて
配布しました。



忘れても
出会いがたく
この一歩

9月21日は世界アルツハイマーデー



図書館展示

パネル・書籍の
展示を行いました。

認知症の方にやさしいまちづくりを目指して、PR活動を行いました。
認知症への理解を深め、やさしい津久見市にしていきたいと思います！

このようなことでお困りではないですか？



「怪しい業者からお金を騙し取られてしまった。」
「年金の入る通帳を娘から取り上げられた。」
「息子から叩かれた。」
「物忘れが多くなり、金銭管理ができなくなってきた。」



ご相談は地域包括支援センターへ!!



高齢者に対する詐欺や、悪徳商法などの消費者被害へ対応するほか、高齢者虐待の早期発見や防止に努めています。また、成年後見制度の手続き支援についても行っています。



お元気通信



No. 39

自宅で筋トレをしています♪



元気の秘訣は規則正しく生活すること!!



元気なのは
とぎ倶楽部のおかげ。
習った体操は家でもしてる。
通うのが楽しみ!

保戸島で生まれ育ち、16歳からは船乗りとして
仕事をした。サロンに参加したり、カラオケで歌
うことが楽しみ。家庭菜園にも取り組んでいる。

《プロフィール》
氏名 松野 茂太さん (89歳)
生年月日 昭和6年3月11日
住所 津久見市岩屋町



北極圏及び日付変更線通過証明書



仕事柄いろんな所に行く機会が多かった

認サポで
お馴染みの!

ハツさんと一緒に介護予防

口腔ケア編



歯ブラシの当て方・動かし方

- ◎歯ブラシは鉛筆と同じ持ち方で
- ◎歯と歯茎の境目に毛先を当てる



口腔ケアのメリット

- ◎口腔内が清潔になる!
- ◎コミュニケーションがとりやすくなる!
- ◎認知症予防!
- ◎食事が美味しくなる!



入れ歯のお手入れ

- ◎食事の度に外してお掃除!



- ◎寝る時は外してお水につける!



自宅での歯磨きと歯科医院での定期健診を組み合わせる事が予防のポイントです!

感染症予防のため口腔内清掃にかかりつけ歯科医院を受診しましょう!

※津久見市社会福祉協議会のFacebookにも口腔ケアについて投稿しているので良かったらそちらもご覧になってみてください。

(お問い合わせ先) **地域包括支援センター社協** 電話82-4124
(24時間、土・日・祝日も電話相談できます)

10月 ふれあいいきいきサロン

再開前に市の担当者による感染症対策、熱中症予防等のお話を聞き、3つの密（換気の悪い密閉空間・多くの人の密集・近距離での密接な会話）が重ならないよう十分注意しながら、サロン活動を行っています！

7/14(火)
千怒両家サロン



DVD鑑賞
(綾小路きみまろ)



体操したよ～



7/10(金)
警固屋区セメント町
サロン

あれ?
あれ?



7/15(水)
警固屋区元町
サロン

むずかしい
ナー



7/11(土)
中田区(ふれあい)
サロン



7/16(木)
警固屋区井無田新町
サロン



しっかり
拭きます



DVD鑑賞(綾小路きみまろ)



三密を避けるため、2回に時間を分けて開催

サロンに行くときは!



7/20(月)
岩屋区(えびす)
サロン



公園清掃



きれいになって
気分がいいわー

頭を
フル回転!

8/18(火)
旭きずなサロン



「脳トレ」に挑戦



消毒せんとな



7/17(金)
江ノ浦サロン



血圧測定



7/19(日)
入船みつば会
サロン



気持ちか
いーなー

三密を避けるためいつもの公民館
ではなく、きりん公園で開催!



あ～
伸びるな～

つながりをたもつことが大切

ボランティアだより!

令和2年度 夏のボランティア体験月間

7月18日～8月31日の体験期間中、中学生の4名が市内の福祉施設でボランティア体験を行いました。



よくねらって
ピンをたおしてね～

ぞれいけ～

ボランティア協力校活動紹介

9/14

原野彰子さんをお招きして、
絵手紙教室を行いました。

津久見小学校で絵手紙教室



子どもたちは、出来上がった絵手紙をおじいちゃん、おばあちゃん達へ送る予定です。

ボランティア活動紹介

修繕ボランティア

気になる補修がありましたら、
ご相談ください。

高齢者や障がい者の方々が暮らす住宅の簡単な修繕（網戸の張替え、戸の立て付けなど）を行っています。



社会福祉協議会では
随時ボランティアを
募集しています。
興味のある方はお気軽
にお問い合わせくだ
さい。



地域情報 けいじばん

つくみ困りごと支援センター 協力者(有料による支援者)大募集!!

協力者(有料による支援者)を募集しています! 「困りごとのある人」のお手伝いをしませんか?

利用対象者と支援内容

地域ケア会議で抽出された方を対象とします。
※当面の間は、一般申込みは受け付けません。
日常のゴミ出しや電球交換を利用者負担金100円(内訳は協力者への報酬50円、センター運営費50円)で支援しています。

ゴミ出しを手伝ってくれて助かったわ～。協力者の方が来てくれるのも楽しみだなあ。

利用者の声

協力者に登録するには

18歳以上の方なら、経験は問いません。
※協力者に対する保険は運営側で掛けます。
※事前に活動出来る時間を登録します。
活動が不定期でも大丈夫です!

高齢者の方々とコミュニケーションが取れ、また見守りもできてとてもよい取り組みだと思います。

協力者の声

お問い合わせ先

名称：つくみ困りごと支援センター
住所：津久見市中田町2-68
電話：0972-83-5567
090-5724-7183 代表 高橋
(協力者登録は、津久見市社会福祉協議会でもできます。
☎82-5000)

協力者登録数
67人

支援活動の流れ

③ 支援活動

利用者

協力者

① 相談

② 依頼

日常のゴミ出しに困ったなあ。

お互いに都合のつく日時で依頼します。

つくみ困りごと支援センター

幅広い世代の方のご協力をお待ちしています!



8月25日、「地域子育て支援センターじゃん・けん・ぽん」にて、津久見市民生委員児童委員協議会の主任児童委員部会が、センターを利用しているママさんとの座談会を開催しました。今回は、ママさん達の子育ての疑問や不安解消のため、臨床心理士の岐部薫氏をお招きしました。

「いやいや期」や「赤ちゃん返り」への対応、「座って食事をしない」や「卒乳のタイミング」などへの気持ちの持ち方などについて、ピンポイントにやさしく答えていただきました。

1時間ほどの座談会は終始和やかで、ママさん達の気持ちに寄り添える時間となったようです。



竹とんぼ通信

(お問い合わせ先)
サポートセンター竹とんぼ
☎82-1888
(24時間、土・日・祝日も電話相談可能です)

津久見市地域自立支援協議会 ~今年度から3部会に再編されました~

多種多様な地域の関係者で構成されています。

それぞれ専門部会に分かれて、障がいのある人やその家族が生き生きと充実した生活を送る上での地域の課題やその解決方法について話し合い、障がい福祉計画等や施策への反映などを目指しています。

くらし部会

障がい者の地域生活に関することについて、事例検討等を通じて地域の現状や課題を把握し、それぞれのケースの関わりや支援の在り方について検証し意見交換を行います。

しごと部会

障がい者の雇用促進、職域開拓
新しい制度や情報の共有・周知
ワークマガジンの発行等に取り組んでいます。

こども部会

各関係機関が連携して、障がいを有する児童等の状況把握や支援の充実を目的に活動しています。



社会福祉協議会からのお知らせ

ふれあいバス旅行 中止

今年度のふれあいバス旅行の開催は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止することにいたしました。

毎年楽しみにしてくださっている皆様には大変申し訳ありません。次回の開催を楽しみにお待ちしております。



第29回 津久見市社会福祉大会

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、規模を縮小して開催します。

- 日時：令和2年10月23日(金) 午前10時開会
- 会場：津久見市民会館 第2会議室(予定)
- 内容：表彰式典(市長表彰並びに社協会長表彰等)
講演会 講師：桑原 亮彦氏(津久見市医師会 市民健康管理センター センター長)



今年度は、参加人数を制限しての開催となりますのでご了承ください。

歳末たすけあい チャリティーショー

歳末たすけあいチャリティーショーは、開催について、ただ今協議中です。協議がまとまりましたら、またお知らせいたします。

緊急特例貸付について

新型コロナウイルス感染症による緊急特例貸付は令和2年12月まで受付期間が延長されました。

お問合せ先：津久見市社会福祉協議会 電話82-5000

“つなぐ・広げる・地域の輪”～市民の福祉活動や交流の場として～

市民ふれあい交流センター



専門相談カレンダー



10月						
日	月	火	水	木	金	土
				1 弁護士会 (法テラス)	2 適応指導教室 (ネロリ)	3
4	5	6	7	8 司法書士	9 適応指導教室 (ネロリ)	10
11	12	13	14	15 弁護士会 (法テラス)	16 適応指導教室 (ネロリ)	17
18	19 行政 書士会	20	21	22 鳥越弁護士	23 適応指導教室 (ネロリ)	24
25	26	27 年金相談	28 成年後見等 (バトン)	29	30 適応指導教室 (ネロリ)	31

11月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 文化の日	4	5 弁護士会 (法テラス)	6 適応指導教室 (ネロリ)	7
8	9	10	11	12 司法書士	13 適応指導教室 (ネロリ)	14
15	16 行政 書士会	17	18	19 弁護士会 (法テラス)	20 適応指導教室 (ネロリ)	21
22	23 勤労感謝 の日	24	25 成年後見等 (バトン)	26 鳥越弁護士	27 適応指導教室 (ネロリ)	28
29	30					

12月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 弁護士会 (法テラス)	4 適応指導教室 (ネロリ)	5
6	7	8	9	10 司法書士	11 適応指導教室 (ネロリ)	12
13	14	15	16	17 弁護士会 (法テラス)	18 適応指導教室 (ネロリ)	19
20	21 行政 書士会	22 年金相談	23 成年後見等 (バトン)	24 鳥越弁護士	25 適応指導教室 (ネロリ)	26
27	28	29	30	31		

1月						
日	月	火	水	木	金	土
					1 元日	2
3	4	5	6	7 弁護士会 (法テラス)	8 適応指導教室 (ネロリ)	9
10	11 成人の日	12	13	14 司法書士	15 適応指導教室 (ネロリ)	16
17	18 行政 書士会	19	20	21 弁護士会 (法テラス)	22 適応指導教室 (ネロリ)	23
24/31	25	26	27 成年後見等 (バトン)	28 鳥越弁護士	29 適応指導教室 (ネロリ)	30

悩むより! まず相談してみよう!!
市民ふれあい交流センターでは、
いろいろな専門相談が行われています。
お気軽にお問い合わせください。*



〈申込み・お問い合わせ先〉
市民ふれあい交流センター
☎82-5611(直通)

あたたかなご厚意ありがとうございました!!

令和2年7月1日から令和2年8月31日までの間に次の方々より、ご寄付をいただきました。なお、金額未掲載(金一封表示)は寄付者の申し出によるものです。(敬称は略させていただきます)

香典返し寄付 令和2年7月1日から令和2年8月31日までの合計金額 **301,000円** (29件)

寄付者氏名(故人)	住所	金額	寄付者氏名(故人)	住所	金額	寄付者氏名(故人)	住所	金額
● 関 浩治(千代子)	鳩 浦	金一封	● 西嶋陽一(久美子)	堅 浦	金一封	● 伊東敏夫(美代香)	保 戸 島	金一封
● 加茂シズ子(雄 一)	長 目	金一封	● 瀧田茂利(夕 入)	入船西町	金一封	● 葉師寺成二(喜美代)	井無田町	金一封
● 竹田小百合(隆 成)	徳浦宮町	金一封	● 伊東眞治(博 光)	津久見浦	金一封	● 山崎エミ子(勇)	彦 ノ 内	金一封
● 高野久仁子(秀 子)	長 目	金一封	● 石堂年榮(忍)	中 田 町	金一封	● 野中眞由美(義 人)	高 洲 町	金一封
● 岩尾興治(孝 幸)	白 杵 市	金一封	● 下川正子(柴田初志)	彦 ノ 内	金一封	● 中津留義政(マサエ)	堅 浦	金一封
● 宮本信也(信 彦)	大 分 市	金一封	● 高 壽徳(ユリ子)	大 分 市	金一封	● 高木一寿(ミサエ)	西 泊	金一封
● 佐郷吉光(秀 子)	荒 代	金一封	● 山田明広(永 子)	神奈川県	金一封	● 葉真寺和彦(士 代)	堅 浦	金一封
● 松久みどり(吉川正男)	佐 伯 市	金一封	● 西田 徹(咲 美)	文 京 町	金一封	● 上杉泰久(トヨ子)	彦 ノ 内	金一封
● 佐郷吉光(義 人)	荒 代	金一封	● 近藤直美(ヤス子)	上宮本町	金一封	● 匿 名		金一封
● 古田孝利(中村サヨ)	港 町	金一封	● 濱口寿博(博)	大 分 市	金一封			

一般寄付 1件 ● 匿名……………金一封

物品寄付 1件 ● 匿名……………おむつ

赤い羽根共同募金運動スタート

10月1日から全国一斉に“じぶんの町を良くするしくみ”として、今年も「赤い羽根共同募金運動」がスタートします。共同募金運動は、毎年10月1日から12月31日までの3ヶ月間行われる「一般募金」と、12月の1か月間実施される「地域歳末たすけあい募金」に分けられます。

自分たちの地域に暮らす人々のために役立ててほしいという思いが込められたこの募金は、高齢者や障がいのある方々を支える活動や子育ての支援、安全で安心なまちづくりの活動やそれを支えるボランティア活動等（下記グラフ参照）、幅広く津久見市の地域福祉向上のために役立てられます。

本年も市民皆さまのあたたかいご理解とご協力をお願いいたします。



あなたは一人じゃない。



支える人がいて、支えられる人がいる。

「助け合う」という言葉は、とても温かい言葉だと思います。そこには「人」がいて、「人」がいる。けっして一人じゃない。一人にさせない。

「困ったときはお互いさま」の精神から始まった赤い羽根の基金活動。世の中の、誰もがしんどい今こそ、そのチカラを整理するときはです。

意志あるお金、募金のチカラ。

赤い羽根共同募金

