

① 長目区

No	サロン名	会 場	開催日時	内 容
1	浦代サロン	浦代公民館	毎月	神社清掃、お食事会
2	長目サロン	長目公民館	第2金曜日/10:00~	体操、レク
3	釜戸サロン	釜戸集会所	毎月	グラウンドゴルフ、旅行、地区清掃
4	伊崎サロン	伊崎農業構造改善センター	毎月	お食事会
5	楠屋サロン	楠屋地区集会所	不定期	茶話会、公民館・天神様清掃

② 堅浦・徳浦区

No	サロン名	会 場	開催日時	内 容
6	堅浦 ひまわりの会	堅浦公民館	不定期/10:00~	出前講座、めじろん体操、レク、野外活動
7	堅浦 なのはなサロン	堅浦公民館	お休み中	
8	徳浦 1	徳浦公民館	不定期	出前講座、野外活動
9	徳浦 2	徳浦公園	毎月	グラウンドゴルフ
10	徳浦 3	徳浦公民館	毎月	布きり
11	徳浦 5	徳浦公民館	毎月	カラオケ、体操

③ 青江・畑・川内

No	サロン名	会 場	開催日時	内 容
12	青江東サロン	青江区公民館	第1金曜日/10:00~	体操、レク、出前講座、野外活動
13	青江西サロン	赤垣、青江区公民館	第1金曜日/10:00~	体操、レク、出前講座、野外活動
14	畑区サロン	畑地区集会所	毎月	花壇の手入れ、清掃
15	岩屋口サロン	畑区岩屋口公民館	年10回/10:30~	出前講座、体操、レク
16	川内サロン	川内会館	不定期/10:00~	出前講座、体操、レク、野外活動

④ 宮本・警固屋・入船・川上区

NO	サロン名	会 場	開催日時	内 容
17	宮本区なかよしサロン	宮本中央公民館	年10回/10:00~	めじろん体操、レク、出前講座、野外活動
18	セメント町サロン	警固屋区事務所	年10回/10:00~	めじろん体操、レク、出前講座
19	港町サロン	警固屋区事務所	年10回/10:00~	体操、レク、出前講座
20	元町サロン	警固屋区事務所	年10回/10:00~	体操、レク、出前講座
21	井無田町サロン	下青江神社	年10回/10:00~	体操、レク、出前講座
22	新町サロン			
23	入船区(ふれあい)	入船公民館	年9回/10:00~	体操、レク、カラオケ
24	入船区(みつば会)	入船公民館	年9回/10:00~	公園清掃、誕生会、出前講座、野外活動
25	岡町サロン	岡町会館	不定期	体操、レク
26	志手町サロン	志手町公民館	年10回/10:00~	体操、レク、出前講座
27	中町サロン	中町会館	年10回/10:00~	体操、レク、出前講座、野外活動
28	小園町サロン	小園会館	年9回/10:00~	体操、レク、出前講座、野外活動
29	地藏町サロン	地藏町集会所	年10回/10:00~	体操、レク、出前講座、野外活動
30	門前町サロン	門前会館	毎月	めじろん体操、カラオケ
31	桜ヶ瀬新町サロン	桜ヶ瀬新町集会所	年10回/10:00~	体操、レク、出前講座、野外活動

⑤ 中田・西ノ内区

NO	サロン名	会 場	開催日時	内 容
32	中田区(ふれあい)	中田公会堂	不定期	体操、レク、出前講座、児童と交流
33	中田区(そうりん)	中田公会堂	不定期	誕生会、出前講座、カラオケ
34	西ノ内	西ノ内公民館	不定期	体操、レク、出前講座

⑥ 岩屋・彦ノ内区

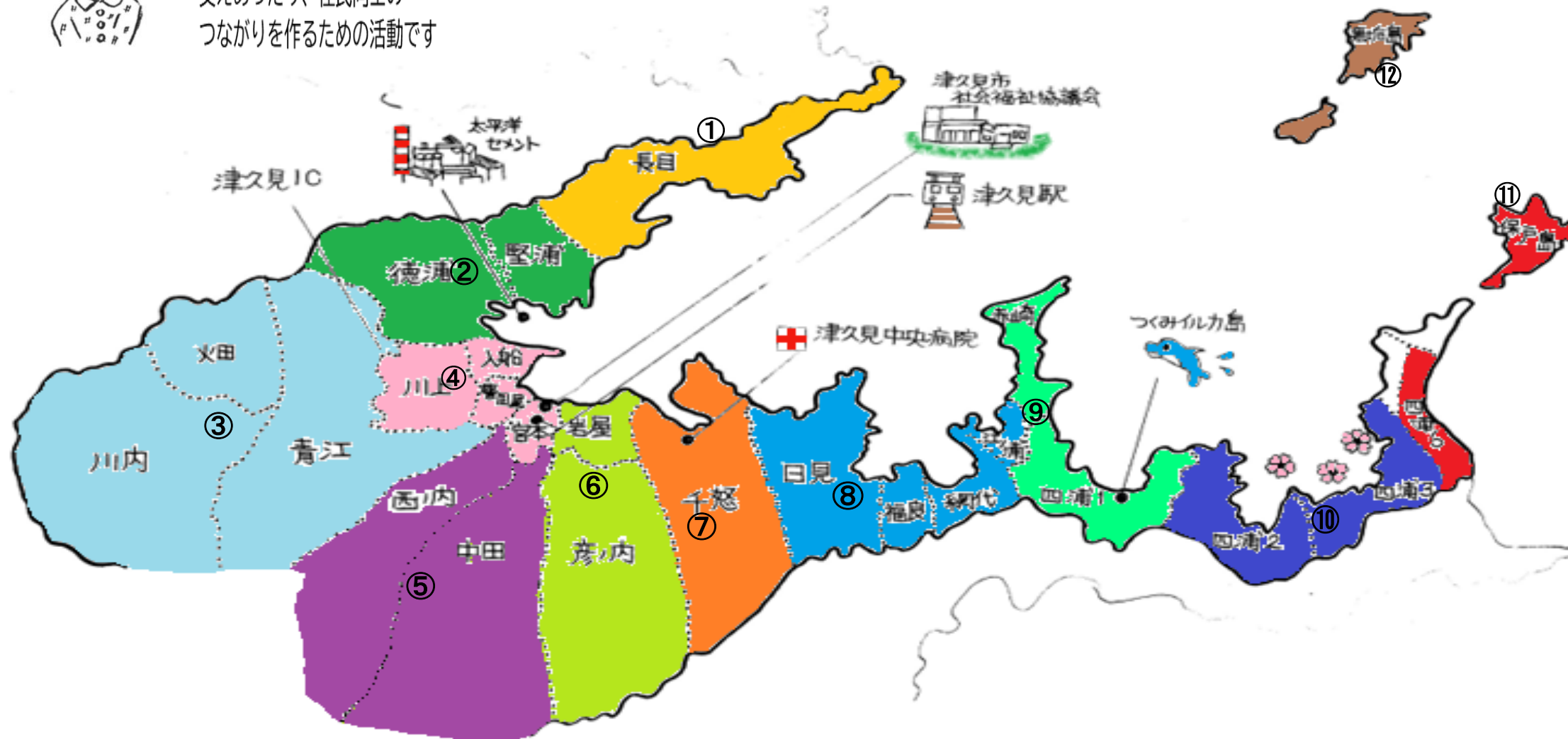
NO	サロン名	会 場	開催日時	内 容
35	岩屋区(えびす)	岩屋子ども公園	毎月1回/8:00~	公園清掃、誕生会
36	岩屋区(大友)	岩屋公民館	毎月1回/11:00~	体操、レク
37	岩屋区(高洲)	岩屋公民館	不定期	誕生会、出前講座、駅清掃、野外活動
38	彦ノ内(原・谷川)	彦ノ内公会堂	不定期	体操、レク、出前講座、花壇整備 課外活動
39	彦ノ内(路木)			
40	彦ノ内(成守・文京)			
41	彦ノ内(千久中)			

笑顔の花咲く ふれあいいいきいきサロンマップ



サロン事業

お互いに見守ったり、
支えあったり、住民同士の
つながりを作るための活動です



⑩ 四浦2区・3区

NO	サロン名	会 場	開催日時	内 容
53	四浦2区(刀自ヶ浦)	刀自ヶ浦公民館	不定期	体操、レク、清掃、茶話会
54	四浦2区(深良津)	深良津健康管理増進施設	不定期	体操、レク
55	四浦3区(落ノ浦)	落ノ浦地区集会所	不定期	天神様清掃、茶話会
56	四浦3区(田ノ浦)	田ノ浦集会所	不定期	体操、レク、茶話会、出前講座

⑦ 千怒区

NO	サロン名	会 場	開催日時	内 容
42	千怒区	サニーホール	不定期/10:00~	グラウンドゴルフ
43	千怒区(両家)	両家地区集落センター	毎月1回/10:00~	体操、レク、出前講座
44	千怒区(4部)	広浦児童公園	毎月1回/10:00~	グラウンドゴルフ、ラジオ体操
45	千怒区(旭町きすな)	旭町会館	第3火曜日/13:00~	体操、レク、出前講座、野外活動

⑧ 日見・福良・網代・江ノ浦区

NO	サロン名	会 場	開催日時	内 容
46	日見区	日見公民館	不定期	体操、レク、出前講座
47	福良区	福良公民館	不定期/10:00~	体操、レク、出前講座
48	網代区	網代真珠作業所	不定期	体操、レク、出前講座、花壇整備
49	江ノ浦区	江ノ浦公民館	不定期/10:00~	体操、レク、出前講座、血圧測定

⑨ 赤崎・四浦1区

NO	サロン名	会 場	開催日時	内 容
50	赤崎区	赤崎地区集会所	不定期	体操、レク、出前講座
51	四浦1区(荒代)	荒代公民館	毎月1回/13:00~	体操、レク、出前講座、野外活動
52	四浦1区(嶋浦イルカ島)	嶋浦診療所	不定期	体操、レク、出前講座、野外活動

⑪ 四浦6区・保戸島

NO	サロン名	会 場	開催日時	内 容
57	四浦6区(高浜)	高浜集会所	不定期	カラオケ、体操、レク、出前講座
58	保戸島	保戸島地区集会所	毎月1回	カラオケ、体操、講話、レク

⑫ 無垢島

NO	サロン名	会 場	開催日時	内 容
59	無垢島	無垢島集会所	不定期	体操、レク、血圧測定、清掃



【お問い合わせ】
津久見市地域包括支援センター社協
津久見市中央町760番地133
☎0972-82-4124 担当 石田(景)・姫野